

Die Handgepäckspackliste

UNTERLAGEN

- Reisepass
- Führerschein, inter-/national
- Kreditkarte
- Zug-/Flugtickets
- Impfpass
- Geldtasche
- Kreditkarte

HYGIENEARTIKEL

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haarbürste
- Shampoo & Spülung
- Conditioner
- Gesichtswaschgel
- Deo
- Haargummis
- Rasierer
- Nagelschere, -klips, -feile
- Pinzette
- Sonnencreme
- Moskitospray
- Tampons
- Wimperntusche
- Schmuck

SONSTIGES

- Handy & Ladekabel
- Kamera & Ladekabel
- evtl. Adapter
- Laptop & Ladekabel
- Buch/e-Reader
- Sonnenbrille
- Hut
- leichter Schal
- Bauchtasche
- Schlafsack-Inlett
- kleines Reisehandtuch
- Ohrstöpsel / Ohropax
- Kopfhörer
- Kugelschreiber
- Regenschirm (Knirps)
- Trinkflasche

KLEIDUNG

für sie

- 1 Pulli
- 1 Regenjacke
- 5 Shirts
- 1 Bluse
- 2 kurze Hosen
- 2 lange Hosen*
- 1 Pyjama
- 1 Bikini
- 5 Paar Socken
- 10 Unterhosen
- 4 BH's
- 1 Kleid

für ihn

- 1 Pulli
 - 1 Regenjacke
 - 6 Shirts
 - 1 Hemd
 - 2 kurze Hosen
 - 2 lange Hosen
 - 1 Pyjama
 - 1 Badehose
 - 5 Paar Socken
 - 10 Unterhosen
- *Jogginghose & Jeans

REISEAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Ibuprofen und Paracetamol)
- Fiebermittel
- Durchfallmittel & Elektrolyte
- Mückenschutz & Bite-Away
- Pflaster
- Desinfektionsspray
- Nasenspray
- Cortison-Salbe
- Antihistaminikum (gegen allergische Reaktionen)
- Malariamedikamente (bei Reisen in entlegene Malaria-Gebiete)

